

TO BEST SELLER ΤΗΣ ΔΙΑΣΗΜΗΣ ΒΡΕΤΑΝΙΑΔΑΣ BLOGGER

Daisy Upton

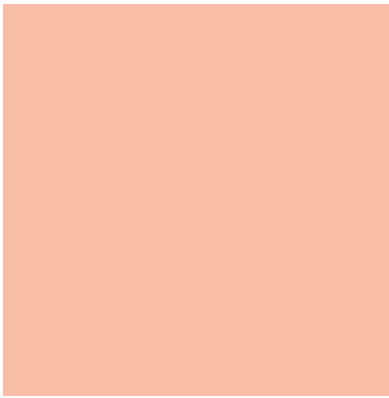
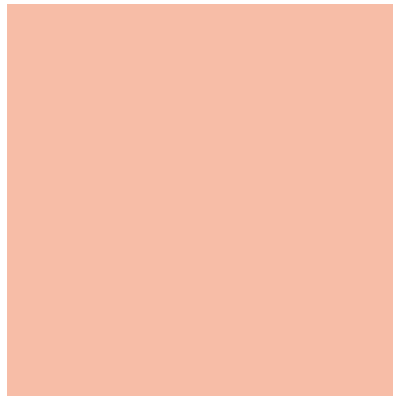
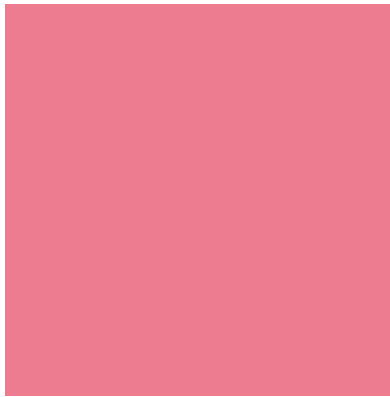
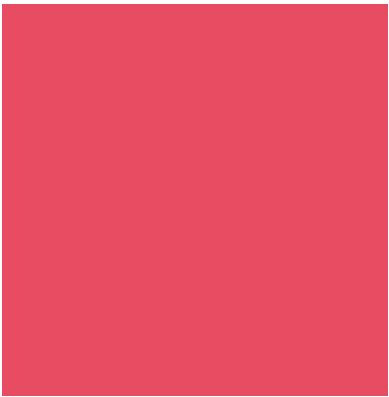
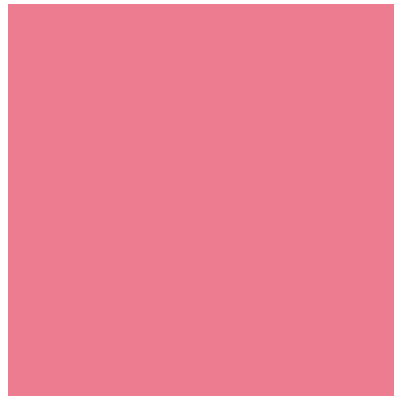
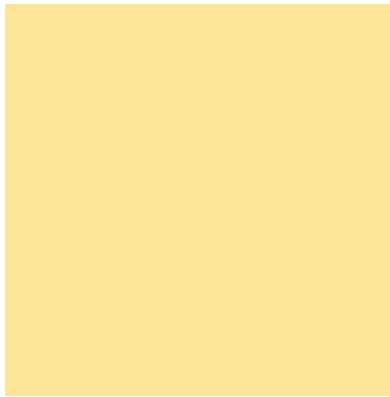
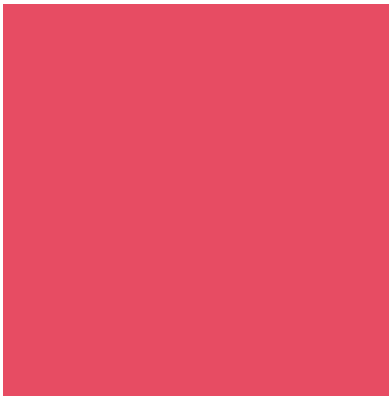


Κόλλα πέντε!

150+
δραστηριότητες
5 λεπτών

ΓΙΑ
ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΜΕ
ΠΟΛΥΑΣΧΟΛΟΥΣ
ΓΟΝΕΙΣ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	9
ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ	12
ΚΙΤ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΩΝ	14
Ο ΧΡΥΣΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ	17
ΚΛΑΣΙΚΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΑΡΙΣΜΕΝΑ	19
ΠΕΝΤΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ ΤΗ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ	54
ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΥΣ	57
ΠΕΝΤΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΟΝΟΜΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	100
ΕΣΥ ΚΙ ΕΓΩ ΑΝΤΙΠΑΛΟΙ	103
ΑΠΛΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΩΝ ΤΡΙΓΩΝΩΝ	136
ΕΤΟΙΜΑΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	139
ΓΡΗΓΟΡΕΣ ΙΔΕΕΣ	181
ΠΕΝΤΑΛΕΠΤΑ ΚΟΛΠΑ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΙ ΡΟΦΗΜΑΤΑ	222
ΑΡΚΟΥΝ ΤΑ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΑ;	224
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	226



Μία φορά σε αυτό το παιχνίδι χρησιμοποίησα καπάκια από μπουκάλια πάνω στα οποία είχα γράψει αριθμούς.



Χρησιμοποιήστε γράμματα από το όνομα του παιδιού σας και, αφού τα κερδίσει όλα, ζητήστε του να τα βάλει στη σωστή σειρά.

2+



αβγ

123

ΡΙΞΤΕ ΤΟΥΣ ΚΡΙΚΟΥΣ

Το κλασικό παιχνίδι του λούνα παρκ. Ρίχνετε έναν κρίκο σ' έναν στόχο και κερδίζετε ένα βραβείο! Εμείς παίζουμε δύο διαφορετικές εκδοχές του παιχνιδιού, μία με μεγάλα στεφάνια χούλα χουπ στον κήπο και μια άλλη με μικρότερους κρίκους μέσα στο σπίτι. Έχουμε συχνά στο σπίτι ελαστικές ράβδους που φωσφορίζουν. Τρεις τέτοιες ράβδοι ενωμένες με μικρούς συνδέσμους κάνουν έναν τέλειο μικρό κρίκο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ξανά και ξανά.

ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ

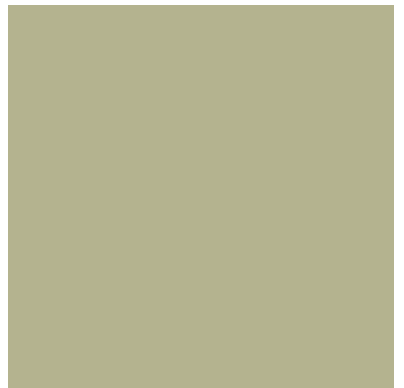
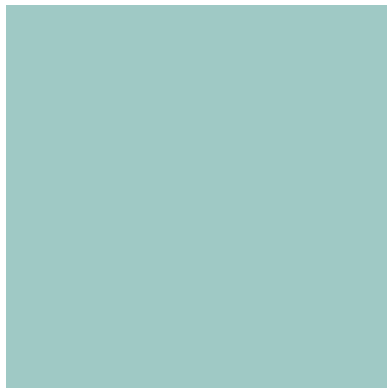
- 5 ποτηράκια
- 5 γράμματα ή αριθμούς σε οποιαδήποτε μορφή (αν δεν έχετε, γράψτε τα σε μικρά χαρτάκια)
- έναν κρίκο

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

1. Αναποδογυρίστε τα ποτηράκια, στη συνέχεια τοποθετήστε πάνω τους τα γράμματα ή τους αριθμούς. Μπορείτε να τα βάλετε στο πάτωμα ή πάνω σε ένα χαμηλό τραπέζι ή καναπέ στο ύψος της μέσης των παιδιών.
2. Αφήστε τους κρίκους κάπου κοντά τους για να τους βρουν.

ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

1. Τα παιδιά ρίχνουν τον κρίκο στο ποτήρι, προσπαθώντας να κερδίσουν ένα γράμμα ή έναν αριθμό.
2. Θα μπορούσατε, επίσης, να παίζετε εναλλάξ και να κερδίζει ο παίκτης με τα περισσότερα γράμματα ή αριθμούς.





ΣΤΟ (ΓΡ)ΑΨΕ-ΣΒΗΣΕ

Όπως ήδη ξέρετε ένας από τους κανόνες μου είναι η ευκολία στο σπύσιμο και στο συμμάζεμα κάθε παιχνιδιού. Στο συγκεκριμένο, το συμμάζεμα είναι στην ουσία το ίδιο το παιχνίδι. Όλοι βγαίνουμε νικητές, μιας και για τα παιδιά δεν είναι ποτέ πολύ νωρίς να εξοικειωθούν με την πρακτική της τακτοποίησης. Είναι πραγματικά ένα πολύ ωραίο παιχνίδι, γιατί τα παιδιά θα προσπαθήσουν να διαβάσουν χωρίς να το καταλάβουν με έναν τρόπο εύκολο και διασκεδαστικό.

ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ

- κάποια επιφάνεια για γράψιμο και σβήσιμο, όπως πίνακα για μαρκαδόρους ή κιμωλίες/στιλό, κιμωλία/μπογιές, αφρό ξυρίσματος
- υλικά για σβήσιμο όπως μαντιλάκια, χαρτί κουζίνας, ύφασμα και νερό, καθαρό πινέλο

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

1. Γράψτε το όνομα του παιδιού ή μια επιλογή από γράμματα ή αριθμούς.
2. Αφήστε κάπου κοντά τα υλικά που θα χρειαστείτε για το σβήσιμο.

ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

1. Εξηγήστε στα παιδιά πως θα πρέπει να σβήσουν ό,τι γράφετε.
2. Μπορείτε να βάλετε χρονόμετρο, να πείτε τα γράμματα ή τους αριθμούς που θέλετε να σβήσουν.

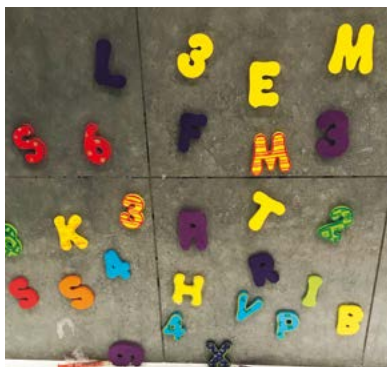
ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ

Ορίστε κάποιες παραλλαγές που έχω χρησιμοποιήσει με τα δύο παιδιά μου.

1. Τα παιδιά μου προσπαθούν να με κερδίσουν, «εξαφανίζοντας» τα γράμματα και τους αριθμούς με την ίδια ταχύτητα που τα γράφω.
2. Γράφω με κιμωλία στο πάτωμα και τα παιδιά το σβήνουν με νερό (είτε με κάποιο πινέλο είτε με τα χέρια τους).
3. Γράφω σε ένα παράθυρο στο ύψος τους με έναν μαρκαδόρο και το σβήνουν με χαρτί κουζίνας.
4. Γράφω στην άμμο με ένα ξυλάκι και τα παιδιά το σβήνουν με τα πόδια ή τα χέρια τους.
5. Γράφω στο πάτωμα με μια κηρομπογιά και τα παιδιά το σβήνουν με βρεγμένα μαντιλάκια.
6. Γράφω με αφρό ξυρίσματος σε πλακάκι του μπάνιου ή στην ντουζιέρα και τα παιδιά το σβήνουν με ένα πανάκι.



Τα παιχνίδια για το μπάμιο μπορεί να πιάσουν λίγη μούχλα – γεγονός αξιοπερίεργο, αφού «πλένονται» κάθε βράδυ! Εγώ τα αδειάζω όλα στο πλυντήριο πιάτων για να καθαριστούν μόνο τους και να γλιτώσω λίγο χρόνο.



ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΠΛΑΤΣΟΥΡΙΣΜΑΤΑ

Μια φορά, άκουσα κάποιον να λέει «Αν δεν είσαι βέβαιη για κάτι, ρίξε απλώς λίγο νερό» και πλέον καταλαβαίνω ότι αυτό ισχύει για πολλά πράγματα στη ζωή. Όταν ήμουν έγκυος, περνούσα αρκετό χρόνο πλατσουρίζοντας μέσα σε κάποια μπανιέρα ή πισίνα, ίσως γι' αυτό τα μικρά μου είναι σωστά «ψαράκια του νερού». Ευτυχώς, μπορούμε να αφήσουμε τα παιδάκια μας να παίξουν με το νερό χωρίς να χρειαστεί να υποστούμε το μαρτύριο του να προσπαθείς να τους φορέσεις το μαγιό τους.

1. ΝΕΡΟΥΛΟΣ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 3+

Αυτό είναι ακόμα ένα από τα παιχνίδια που προορίζονται για τον Χένρι (βλ. σελίδες 113 και 207 για περισσότερες δραστηριότητες που «φυσάνε»). Πιάστε έναν δίσκο με ανασπκωμένες άκρες τουλάχιστον δύο εκατοστών και ρίξτε μέσα λίγο νερό. Χρησιμοποιήστε τουβλάκια ή Duplo για να δημιουργήσετε έναν απλό λαβύρινθο και τοποθετήστε ένα μπαλάκι του πινγκ πονγκ ή ένα πλαστικό καπάκι στην αρχή του λαβύρινθου. Αφήστε και μερικά καλαμάκια κάπου κοντά. Τα παιδιά σας στη συνέχεια μπορούν να χρησιμοποιήσουν ένα καλαμάκι για να φυσούν την μπάλα μέσα στον λαβύρινθο.

2. ΠΙΤΣΙΛΙΕΣ 2+

Χρησιμοποιήστε παιχνίδια μπάνιου που πιτσιλούν νερό ή, αν δεν έχετε, χρησιμοποιήστε μερικές καθαρές και άδειες φαρμακευτικές σύριγγες (κάποιες χρησιμοποιούνται και στη μαγειρική!). Τα παιδιά σας θα ψεκάζουν έτσι πάνω στα γράμματα και τους αριθμούς που έχετε βάλει στην μπανιέρα ή στα πλακάκια του μπάνιου. Εγώ κολλάω στα πλακάκια γράμματα και αριθμούς από αφρώδες υλικό, τα οποία μπορείτε να βρείτε κι εσείς σε όλα τα σούπερ μάρκετ. Όταν παίζουμε, τα παιδιά πρέπει να πιτσιλίσουν με νερό το γράμμα που τους υπέδειξα μέχρι να ξεκολλήσει και να πέσει μέσα στην μπανιέρα. Μερικές φορές, παραβγαίνουμε μεταξύ μας για να δούμε ποιος θα το κάνει πιο γρήγορα.

3. ΝΤΙΣΚΟ ΣΤΟ ΜΠΑΝΙΟ 1+

Πετάξτε μερικά ραβδάκια που φωσφορίζουν στο μπάνιο και σβήστε τα φώτα. Βάλτε και λίγη μουσική να παίζει και ξεφαντώστε πλατσουρίζοντας στο νερό. Προφανώς, μπορείτε να έχετε μαζί σας για παρέα μεγάλα και μικρά παιχνίδια-ψαράκια κι ένα χαρτόκουτο, για να διασκεδάσετε κουνώντας το αποδώ κι αποκεί στο σκοτάδι!

4. ΠΛΥΣΙΜΟ 2+

Αυτό το παιχνίδι είναι ιδανικό για τις μέρες που έχετε διάφορες δουλειές στην κουζίνα. Βάλτε το μικρό σας μπροστά από τον νιπτήρα και χρησιμοποιήστε δύο με τρεις καρέκλες για ασφάλεια. Ακουμπήστε ένα δοχείο πλυσίματος στον νιπτήρα και γυρίστε τη βρύση στο κρύο έτσι ώστε να τρέχει λίγο νεράκι μέσα στο δοχείο. Δώστε στα παιδιά σας όλα τα πλαστικά ποτήρια και δοχεία που έχετε και πείτε τους να τα «πλύνουν».

5. ΕΠΙΠΛΕΕΙ Ή ΒΟΥΛΙΑΖΕΙ; 3+

Ας κάνουμε ένα μικρό πείραμα! Πιάστε ένα άδειο δοχείο και γεμίστε το με νερό – εμείς χρησιμοποιούμε ένα άδειο πλαστικό μπουκάλι από γάλα. Μαζέψτε πέντε διαφορετικά αδιάβροχα αντικείμενα μέσα από το σπίτι. Κρατήστε ψηλά κάθε αντικείμενο και ρωτήστε το παιδάκι σας: «Πιστεύεις ότι αυτό θα βουλιάξει στον πάτο ή θα επιπλεύσει στην επιφάνεια;». Στη συνέχεια, βουτήξτε στο νερό κάθε αντικείμενο για να δείτε τι θα γίνει! Τακτοποιήστε τα αντικείμενα σε δύο στοίβες: αυτά που επιπλέουν και αυτά που βουλιάζουν. Αν θέλετε, μπορείτε ακόμα να κουβεντιάστε και για τους λόγους που συμβαίνει αυτό.



Το φθινόπωρο, πηγαίνουμε στο αγαπημένο μας πάρκο και βγάζουμε οικογενειακές φωτογραφίες. Είναι πολύ όμορφο να βλέπουμε τι αλλάζει χρόνο με τον χρόνο. Το φθινοπωρινό φως επίσης κάνει τις φωτογραφίες να δείχνουν υπέροχες.



ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΕΣ ΜΕΡΕΣ

Η αγαπημένη μου εποχή! Όταν ήμουν παιδί, τρελαινόμουν να μαζεύω αγριοκάστανα. Μια φορά, παραγέμισα μ' αυτά μία ολόκληρη τσάντα και μου ήταν αδύνατο να την κουβαλήσω πίσω στο σπίτι. Κάναμε ό,τι πείραμα μπορεί να σκεφτεί κανείς για να γίνουν τα αγριοκάστανά μας σκληρά σαν πέτρα και να κερδίσουμε στις «καστανοδρομίες». (Αυτή η εμμονή μου ίσως εξηγεί γιατί οι πρώτες τρεις ιδέες που έχω εδώ σχετίζονται με το πώς μπορείτε να αξιοποιήσετε τα αγριοκάστανα, όταν έχετε μαζέψει ήδη 100.)

1. ΤΟΥΝΕΛ ΓΙΑ ΑΓΡΙΟΚΑΣΤΑΝΑ

Πάρτε ένα χαρτόκουτο και κόψτε στο κάτω μέρος του πέντε μικρά ημικύκλια για να κάνετε αψίδες-εισόδους για το τούνελ. Γράψτε διάφορους αριθμούς απ' αυτούς που ξέρει το παιδί σας πάνω από την καθεμία. Τσουλήστε ή τσουγκρίστε τα αγριοκάστανα μέσα από τα τούνελ. Μπορείτε να τα περάσετε μέσα από όλες τις εισόδους;

2. ΚΑΣΤΑΝΟΔΡΟΜΙΕΣ

Διαλέξτε το αγριοκάστανο με το οποίο θα αγωνιστείτε και αμέσως μετά διακοσμήστε το με μπογιά ή βερνίκι νυχιών. Κάντε και μία ράμπα για να χρησιμοποιήσετε στο παιχνίδι – ένα χαρτόκουτο βολεύει γι' αυτό, αλλά μπορείτε επίσης να φέρετε ένα μαξιλάρι καναπέ. Στηρίξτε τη ράμπα στον καναπέ ή σε κάποιο έπιπλο και έπειτα τσουλήστε τα αγριοκάστανα προς τα κάτω. Ο παίκτης που θα κερδίσει πέντε νίκες πρώτος είναι ο απόλυτος νικητής!

3. ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΑΓΡΙΟΚΑΣΤΑΝΑ, ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

Χρησιμοποιήστε ένα στιλό για να γράψετε αριθμούς και γράμματα στην ανοιχτόχρωμη πλευρά ενός αγριοκάστανου. Έτσι, έχετε έτοιμα κάποια από τα υλικά για διάφορα παιχνίδια όπως Ο Κλέφτης των Αριθμών (σελ. 165) ή το Κυνήγι Θησαυρού (σελ. 69). Μπορείτε επίσης να τα βουτήξετε σε ένα δοχείο με νερό και μετά να δείτε αν το παιδί σας είναι σε θέση να μαζέψει με μία κουτάλα τα γράμματα του ονόματός του.

4. ΚΟΛΟΚΥΘΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΙ

Αν είχατε ηλιότροπια στον κήπο σας το καλοκαίρι, το φθινόπωρο θα σας έχουν μείνει μεγάλες κεφαλές γεμάτες σπόρους. Βάλτε τις κεφαλές των ηλιάνθων σε έναν δίσκο και αφήστε το παιδί σας να προσπαθήσει να βγάλει όλα τα σποράκια έξω. Ομοίως, αν χαράζετε μία κολοκύθα για το Χάλογουιν, βγάλτε με το κουτάλι το μαλακό της περιεχόμενο και μαζέψτε το σ' ένα δίσκο. Δώστε στο παιδί σας μερικά κουταλάκια και μία φόρμα για μάφιν και αφήστε τα να εξερευνήσουν την υφή και να φτιάξουν «κεκάκια». Παρακολουθήστε τα όμως προσεκτικά, για να σιγουρευτείτε ότι δεν θα φάνε τους σπόρους ή την κολοκύθα.

5. ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΜΙΑ ΚΟΛΟΚΥΘΑ

Η επιφάνεια μίας κολοκύθας είναι εξαιρετική για τον σχεδιασμό σημαδιών! Ζωγραφίστε παντού πάνω της με έναν μαρκαδόρο πίνακα. Μπορείτε επίσης να σχεδιάσετε ένα σωρό αστείες φατσούλες ή να παίξετε Στο (Γρ)άψε-Σβήσε (σελ. 79). Την περίοδο του Χάλογουιν, συνήθως αγοράζω δύο μικρές κολοκύθες επιπλέον, για να χρησιμοποιηθούν σε αυτή τη δραστηριότητα συγκεκριμένα.



**Η ΑΝΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.
ΜΗΠΩΣ, ΟΜΩΣ, ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ...**



Στερέψατε από ιδέες για παιχνίδι;

Ξοδέψατε άπειρες ώρες στο στήσιμο μιας πολύπλοκης δραστηριότητας και καταλήξατε να παίζετε μόνο εσείς;

Τα παρατήσατε και καταφύγατε στη λύση της οθόνης;

Αν ναι, τότε αυτό είναι το βιβλίο που χρειάζεστε!

**ΠΑΝΩ ΑΠΟ 150 ΕΥΚΟΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΜΟΝΟ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΗΣΙΜΟ ΤΟΥΣ
ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΠΕΝΤΕ ΛΕΠΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΜΜΑΖΕΜΑ.**

Το κατάλληλο βιβλίο για τα παιδιά αλλά και για τους μεγάλους: εκείνα θα διασκεδάζουν όσο εσείς θα έχετε πολύτιμο χρόνο για τον εαυτό σας. Και το καλύτερο, τα παιδιά θα ασκήσουν τις δεξιότητές τους (γλωσσικές, μαθηματικές, οπτικο-κινητικές), χωρίς καν να το καταλάβουν.

Ένα βιβλίο-οδηγός για ευχάριστες και δημιουργικές ώρες με τα παιδιά... χωρίς τύψεις!

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 1-5 ΕΤΩΝ



ISBN:978-618-03-2748-9



ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 82748

metaixmio.gr

